

PROGRAMM MAI-SEPTEMBER 2022

Monatliche Angebote

Mo 13 - 17 Uhr
2.5. | 6.6. | 4.7. | 1.8. | 5.9.

Erlebniswandern

Gemeinsam erkunden wir bei einer kleinen Wanderung Braunschweig und Umgebung.

Kosten: 1 Euro pro Person
Es können weitere Kosten anfallen (z.B. Eintrittsgelder, Bewirtung)

Begleitung: Horst Waßmann
Anmeldung: spätestens eine Woche vor Termin

Mi 10 - 12 Uhr
18.5. | 15.6. | 21.9.

Kulturfrühstück

Wir lassen uns mit heimischen und fremdländischen Spezialitäten verwöhnen und erfahren durch spannende Reiseberichte etwas über Land und Leute - hier und anderswo!

Kosten: 8 € pro Person
Begleitung: Sabrina Morrack
Anmeldung: spätestens eine Woche vor Termin

Veranstaltungen

Die Begegnungsstätte öffnet ihre Pforten. Besuchen Sie uns gerne!

Crêpes Café

So 29.5. | 14.30-17.30 Uhr

Waffel Café

So 28.8. | 14.30-17.30 Uhr

“All Inklusiv” - Sommerfest für Jung und Alt

So 19.6. | 14-17 Uhr
Wir möchten mit euch feiern. Lasst euch überraschen.

Tagesfahrten

Wir möchten mit Ihnen Städte erkunden. Jeweils von 10-17 Uhr

Goslar | 18.5.

Wernigerode | 29.6.

Quedlinburg | 17.8.

Kosten: Nach Absprache
Begleitung: Marina Weibier, Horst Waßmann
Treffpunkt: Begegnungsstätte

ab 55+

Gesundheitsberatung für Ernährung in der Begegnungsstätte

Kommen Sie zu uns,...

- › wenn Sie “Ihr Fett wegbekommen” wollen
- › wenn Sie Ihr Essverhalten in kleinen Schritten ändern wollen
- › wenn Sie wissen wollen, worin sich überall Zucker versteckt
- › um zu lernen, mit Ernährung vorzubeugen und gesund zu bleiben
- › wenn Sie interessiert an und offen für gesunde Ernährung sind
- › wenn Sie interessiert sind an weiteren Ernährungsthemen

Wir beraten und begleiten Sie gerne!

Infoabend

Di 10.05. | 17.30-19.30 Uhr

Kosten: kostenlos
Beraterinnen: Claudia Lässig, Sabrina Morrack
Termine: auf Anfrage

Beratung zur Nutzung von Smartphone, Tablet und co.

Haben Sie Fragen zur Nutzung ihres vorhandenen Geräts? Benötigen Sie Unterstützung, sich für ein erstes digitales Gerät zu entscheiden? Wollen Sie neue Möglichkeiten an Ihrem Smartphone, Tablet oder Laptop entdecken? Wir helfen Ihnen dabei.

Beratung: Saskia Brauns, Sabrina Morrack
Kosten: kostenlos
Termine: auf Anfrage

FÜREINANDER. MITEINANDER. AKTIV.

Gehen Sie bald in den Ruhestand?
Oder sind Sie schon in Rente?

In dieser Lebensphase kann sich vieles verändern: der gewohnte Alltag, das persönliche Umfeld, die eigenen Interessen oder wichtige Lebensfragen.

Bei uns finden Sie interessante Angebote:

- › Freizeit und Kultur
- › Bildung und Entdecken
- › Beratung

Wer sind wir?

Wir kommen aus verschiedenen Bereichen der sozialen Arbeit.

Gemeinsam gestalten wir dieses neue Projekt. Unser Angebot richtet sich an Menschen mit und ohne Behinderung.

Alle Personen **ab 55 Jahren** können mitmachen.

Haben Sie Fragen zum Programm?
Möchten Sie sich zu einem Angebot anmelden?
Oder haben Sie eigene Ideen?
Wir sind gerne für Sie da.



Sie können uns anrufen:
Lara Cours 05 30 5 20 18 83 4

Sie können uns eine E-Mail schreiben:
begegnungsstaette@neuerkerode.de

Hier finden Sie uns:
Begegnungsstätte
Lange Straße 33
38100 Braunschweig

Einfache Sprache



Soziale Teilhabe im Alter
Füreinander. Miteinander. Aktiv. *



WOHNEN & BETREUEN

BEGEGNUNGSSTÄTTE BRAUNSCHWEIG LANGE STRAÙE

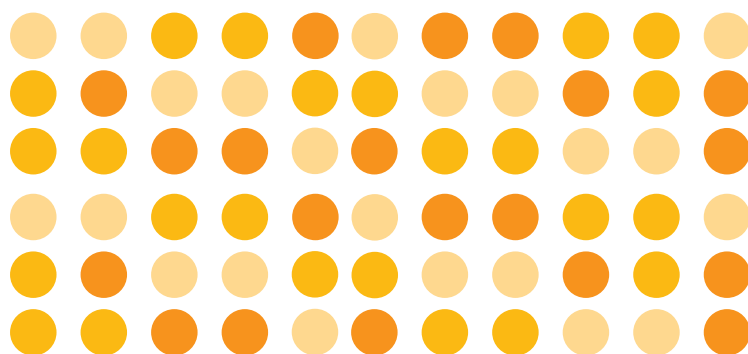
*gefördert durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und den Europäischen Sozialfonds im Rahmen des ESF-Bundesprogramms „Stärkung der Teilhabe Älterer – Wege aus der Einsamkeit und sozialen Isolation im Alter“



Zusammen. Zukunft. Gestalten.



Bei allen Veranstaltungen gilt die 2G Regel.



PROGRAMM MAI-SEPTEMBER 2022

ab 55+

Neuerkeröder Wohnen und Betreuen GmbH
Begegnungsstätte Braunschweig
Lange Straße 33 | 38100 Braunschweig

t 0531.230 41 610

begegnungsstaette@neuerkerode.de



H Busanbindung

411, 413, 416, 418, 422, 443: Haltestelle Hintern Brüdern

Straßenbahnlinie 4: Haltestelle Radeklint



www.neuerkerode.de

www.facebook.com/neuerkerode

www.instagram.com/neuerkerode

Ein Teil von uns.

Ein Teil der
Unternehmensgruppe

esn
EVANGELISCHE
STIFTUNG
NEUERKERODE



XQ4

www.blauer-engel.de/uz195

Dieses Druckerzeugnis wurde mit
dem Blauen Engel ausgezeichnet.

Wöchentlich

ALLE 14 TAGE

Mo 14 - 16 Uhr
Wöchentlich ab 2.5.

Das evangelische Kirchenjahr

Gemeinsam entdecken und feiern wir die wichtigsten Tage im Kirchenjahr. Gruppenteilnehmende können sich durch selbst angefertigte Fotos, Zeichnungen, Texte und mehr an einer Broschüre in einfacher Sprache zum evangelischen Kirchenjahr beteiligen.

Kosten: 1 Euro pro Person
Begleitung: Saskia Brauns und Pfarrer:innen aus der Region
Anmeldung: spätestens eine Woche vor Termin

Di 18.30 - 19.30 Uhr
Wöchentlich ab 3.5.

Unsere Eintracht

An unserem Stammtisch sprechen wir über Fußball und planen gemeinsame Aktionen rund um unseren Verein.

Kosten: 1 € pro Person
Es können weitere Kosten anfallen (z.B. Eintrittsgelder, Bewirtung)
Begleitung: Horst Waßmann
Anmeldung: spätestens eine Woche vor Termin

Do 18 - 19.30
Wöchentlich ab 5.5.

Tanzzeit

Finden Sie einen Raum für Körpererfahrungen und Aktivierung, Entfaltung mit freiem Tanz, Bewegungs- und Tanzspielen. Wir erforschen und erweitern unseren Bewegungsspielraum und finden, was uns im Inneren und Äußeren bewegt.

Kosten: 1 € pro Person
Begleitung: Claudia Lässig
Anmeldung: spätestens eine Woche vor Termin

Mo 10 - 13 Uhr
Ab 9.5. im 14-tägigen Rhythmus

Schwein gehabt! Montags ist Veggietag

Wir kochen und backen vegetarische Gerichte, tun uns etwas Gutes und schützen gleichzeitig das Klima. Viele Rezepte, Infos und Tipps rund um das Thema Essen und Kochen.

Kosten: 1 € pro Termin
Begleitung: Claudia Lässig und Sabrina Morrack
Anmeldung: spätestens eine Woche vor Termin

Mi 10 - 11 Uhr
Ab 11.5. im 14-tägigen Rhythmus

Entspannt in den Tag

Wir lernen Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen kennen durch die wir mehr Freude und Gelassenheit erfahren können. Bei gutem Wetter unternehmen wir Spaziergänge zur Stärkung der Achtsamkeit.

Kosten: 1 € pro Termin
Begleitung: Claudia Lässig
Anmeldung: spätestens eine Woche vor Termin

Mi 10 - 12 Uhr
Ab 25.5. im 14-tägigen Rhythmus

Strick- und Häkeltreff

Ob Schal, Strümpfe oder ein anderes Projekt: Sie sind herzlich willkommen, um in gemütlicher Runde kreativ zu sein. Alte Kenntnisse auffrischen oder neu beginnen - an die Nadel, fertig los!

Kosten: 1 € pro Termin
Begleitung: Marina Weibier
Anmeldung: spätestens eine Woche vor Termin

Mi 17.30 - 19 Uhr
Ab 18.5. im 14-tägigen Rhythmus

Meine Geschichte(n)

Biographiearbeit mit der eigenen Geschichte. Wenn Sie Lust haben, ein Buch über sich selbst oder eine Geschichte aus Ihrem Leben herzustellen ist dieser Kurs für Sie das Richtige. Wir erzählen uns unsere eigene Geschichte und was uns geprägt hat und stellen Bücher, Alben, Leporellos oder Collagen her.

Kosten: 1 € pro Termin
Begleitung: Claudia Lässig
Anmeldung: spätestens eine Woche vor Termin

Mi 19 - 20.30 Uhr
Ab 18.5. im 14-tägigen Rhythmus

Literatur am Abend

Wir machen es uns in der Begegnungsstätte gemütlich und hören den Kurzgeschichten, Gedichten und Büchern für Erwachsene zu. Danach haben wir Zeit, über das Gehörte zu sprechen. Textwünsche sind sehr willkommen.

Kosten: 1€ pro Person
Begleitung: Claudia Lässig
Anmeldung: spätestens eine Woche vor Termin

Do 10 - 12 Uhr
Ab 05.05. im 14-tägigen Rhythmus

Plauderfrühstück

Bei einem gemeinsamen Frühstück kommen wir ins Gespräch und verbringen einen schönen Vormittag miteinander.

Kosten: 1 € pro Termin
Begleitung: Sabrina Morrack
Anmeldung: spätestens eine Woche vor Termin

Do 16 -17.30 Uhr
Ab 05.05. im 14-tägigen Rhythmus

Malen mal anders!

Malen ist keine Frage des Talents. Wir gestalten unsere Leinwand mit außergewöhnlichen Techniken. So gelingt jedes Werk.

Kosten: 1€ pro Person
Begleitung: Sabrina Morrack
Anmeldung: spätestens eine Woche vor Termin

Di 10-13 Uhr
Ab 05.05. im 14-tägigen Rhythmus

Kultur am Vormittag

Wir erkunden die Stadt, lernen neue Restaurants und Cafés kennen, bummeln und besuchen Museen.

Kosten: 1€ pro Person
Begleitung: Sabrina Morrack
Anmeldung: spätestens eine Woche vor Termin

Sa 13.30-17 Uhr
Ab. 7.5. im 14-tägigen Rhythmus

Braunschweig erleben

Von der Begegnungsstätte aus erkunden wir Braunschweigs spannendste Orte.

Kosten: 1€ pro Person
Begleitung: Claudia Lässig, Marina Weibier
Anmeldung: spätestens eine Woche vor Termin