



## SEELSORGLICHE & KIRCHLICHE ANGEBOTE DES DIAKONISCHEN DIENSTES MARIENSTIFT



**Informationen und Anmeldung**  
**Ev.-luth. Diakonissenanstalt Marienstift**  
**Kirchlicher Dienst**  
Helmstedter Straße 35  
38102 Braunschweig

Heike Heckmann | t 0531.7011 409  
heike.heckmann@marienstift-braunschweig.de



### SONNTAGSGOTTESDIENSTE

**Seniorenzentrum Bethanien:**

**Termine:** jeden Sonntag von 10.30 -11.30 Uhr  
**Ort:** Wilhelm-Löhe-Saal

**Seniorenzentrum St. Vinzenz:**

**Termine:** am ersten & dritten Sonntag im Monat  
10.30 Uhr oder 15.30 Uhr  
**Ort:** Kapelle St. Vinzenz

### ABENDSEGEN

**Seniorenzentrum Bethanien:**

(gestaltet von der Diakonischen Gemeinschaft)  
**Termine:** jeden ersten Freitag im Monat  
um 17 Uhr  
**Ort:** Wilhelm-Löhe-Saal

**Seniorenzentrum St. Vinzenz:**

(gestaltet von der Leitung Diakonischer Dienst)  
**Termine:** jeden zweiten und vierten Donnerstag  
im Monat um 16.30 Uhr  
**Ort:** Kapelle St. Vinzenz

### WORTGOTTESFEIER FÜR KATHOLISCHE CHRISTEN:

monatlich donnerstags in Bethanien und St. Vinzenz

### SEELSORGLICHE BESUCHE:

donnerstagvormittags in Bethanien  
donnerstagnachmittags in St. Vinzenz



### DIAKONISCHE GEMEINSCHAFT AM MARIENSTIFT

Mitglieder unserer Diakonischen Gemeinschaft begleiten unsere kirchlichen Angebote in besonderer Weise mit durch Gestaltung von Gottesdiensten/ Abendsegen und weiteren diakonischen Angeboten innerhalb des Zentrum Würde am Marienstift. Kraftquellen zur persönlichen Stärkung sind u.a. der Gottesdienstbesuch in unseren Einrichtungen sowie der gemeinsame Austausch innerhalb der Diakonischen Gemeinschaft.

Vor dem Abendsegen, jeweils am ersten Freitag im Monat, in Bethanien besteht in unserem dortigen „Café Parkblick“ die genussvolle Möglichkeit zum Austausch und Wiedersehen bei Kaffee, Kuchen und Tee.

**Uhrzeit:** 14.30 - 17 Uhr

### DIAKONISCHER GEMEINSCHAFTSTAG UNTER DEM MOTTO „HERZENZEIT“

Anlässlich des Gründungstages der Ev.-Luth. Diakonissenanstalt Marienstift Braunschweig vor 154 Jahren. Ein Basar wird angeboten.

**Termin:** 08.05.  
**Ort:** Theodor-Fliedner-Kirche  
**Uhrzeit:** 14.30- 17 Uhr  
**Leitung:** Mitglieder der Diakonischen Gemeinschaft

**ohne Anmeldung**



# ANGEBOTE

## Januar bis Juni 2024

Angebote des Kirchlichen Dienstes  
Ev.-luth. Diakonissenanstalt Marienstift  
und des Zentrum Würde am Marienstift

**Zentrum**  
**Würde**  
am Marienstift



## Angebote des Kirchlichen Dienstes Ev.-luth. Diakonissenanstalt Marienstift und des Zentrum Würde am Marienstift

### HEILSAMES SINGEN

Erleben Sie die heilende Kraft des Singens! Mal melodisch, mal beschwingt, mal still meditativ – aber immer mit viel Herzlichkeit und Freude!

**Termine:** Dienstags  
**Uhrzeit:** 15 - 16 Uhr  
**Ort:** Theodor-Fliedner-Kirche am Marienstift  
**Singleiterin:** Brita-Carissima Schmidt  
**ohne Anmeldung**

### KREATIVGRUPPE HERZENSSACHE

Das Basteln, Handarbeiten und Gestalten liebevoller Dinge für Kranke, Sterbende und Menschen in der Begleitung anderer wird zur „Herzessache“ für diejenigen, die sich freuen können, wenn andere sich freuen.

**Termine:** 10.01. | 14.02. | 13.03. | 10.04. | 8.05. | 12.06.  
**Uhrzeit:** 14.30 - 16 Uhr  
**Ort:** Diakonischer Raum Marienstift BS  
**Gruppenleitung:** Marlis Klages  
**mit Anmeldung:** Heike Heckmann | t 0531.7011 409 oder  
zentrum-wuerde@  
marienstift-braunschweig.de

### LETZTE-HILFE-KURSE

Ein Kurs für alle interessierten Menschen, die lernen möchten, was sie für die ihnen Nahestehenden am Ende des Lebens tun können; die sich mit den Themen „Begleiten und Umsorgen am Lebensende“, sowie mit den Themen über „Tod und Sterben“ auseinandersetzen möchten.

**Termine:** Sa 17.02. | Mi 05.06.  
**Uhrzeit:** 09.30 - 13.30 Uhr | 15.30 - 19.30 Uhr  
**Ort:** Raum der Diakonischen Gemeinschaft,  
Marienstift Braunschweig

**Teilnahmegebühr:** 15 Euro  
**mit Anmeldung:** Heike Heckmann | t 0531.7011 409 oder  
zentrum-wuerde@  
marienstift-braunschweig.de

### MEDITATIVES TANZEN

Einmal im Monat tanzen, zur Ruhe kommen und spirituelle Erfahrungen erleben: Meditatives Tanzen wird mit einfach zu erlernenden Schrittfolgen in Kreisform getanzt. Es handelt sich hierbei um ruhige oder beschwingte Tänze, welche durch ihre strukturierte Form in stetig wiederkehrenden Bewegungen heilsame Wirkung erfahrbar machen.

**Termine:** 12.01. „Alles, was ihr tut, geschehe in Liebe“  
16.02. „Seid wachsam und mutig“  
22.03. „Zwischen Himmel und Erde“  
19.04. „In die Weite gehen“  
11.05. „Wachsen und Blühen“  
08.06. „Wie ein bunter Regenbogen“  
22.06. „Der Trauer Ausdruck geben“  
**Uhrzeit:** Fr: 16.30 - 18 Uhr | Sa: 15 - 16.30 Uhr  
**Ort:** Gemeindehaus Riddagshausen,  
Klostergang 57 oder bei gutem Wetter  
im Klostergarten Riddagshausen  
**Kursleitung:** Heike Heckmann, Christine Kula  
**mit Anmeldung:** Heike Heckmann | t 0531.7011 409 oder  
zentrum-wuerde@  
marienstift-braunschweig.de

### BEGEGNUNGSCAFÉ FÜR TRAUERENDE

Bei einem gemeinsamen Kaffeetrinken geben wir Trauerimpulse (kreative Ausdrucksform der Trauer) und ermöglichen einen Austausch über die Trauer.

**Termine:** 09.02. „Mut zur Trauer“  
08.03. „Zwischen Himmel und Erde“  
12.04. „Wege in der Trauer finden“  
17.05. „Deine Blume der Trauer“  
14.06. „Regenbogenzeit“  
**Uhrzeit:** 14.30 - 16 Uhr  
**Ort:** Raum der Diakonischen Gemeinschaft,  
Marienstift Braunschweig  
**Kursleitung:** Trauerbegleiterin Heike Heckmann  
**mit Anmeldung:** Heike Heckmann | t 0531.7011 409 oder  
zentrum-wuerde@  
marienstift-braunschweig.de



## Neue Angebote des Zentrum Würde

### OASEN-TAG

Einen gemeinsamen Tag erleben in der Wüste des Lebens; Ruhe finden im Alltag, sich seiner Kraftquellen bewusstwerden; Zeit zum Anhalten, um dann weitergehen zu können. Elemente sind: Zeiten des Schweigens und der Meditation, Möglichkeit des Spazierengehens in der Natur rund um die Klosterkirche; Erleben von spirituellen Impulsen zur eigenen Besinnung; gemeinsamer Abschluss.

**Termin:** Sa 23.03.2024,  
**Uhrzeit:** 10 - 16 Uhr  
**Ort:** Gemeindehaus Riddagshausen  
**Kursleitung:** Heike Heckmann und Pfarrer Ulf Weber  
**mit Anmeldung:** Heike Heckmann | t 0531.7011 409 oder  
zentrum-wuerde@  
marienstift-braunschweig.de

### WORKSHOP BIOGRAFISCHES SCHREIBEN IN DER TRAUER „WORTE FINDEN IN DER TRAUER“

In Zeiten der Trauer kann Schreiben heilsam wirken. Wenn ein geliebter Mensch stirbt, fühlen wir uns oft sprachlos, wir sind wie erstarrt. Das angeleitete biografische Schreiben bietet die Möglichkeit, unsere Gedanken und Empfindungen in Worte zu fassen, um sie für uns fassbar zu machen. In einem geschützten Rahmen können wir unseren Gefühlen Ausdruck verleihen und den Erinnerungen Raum geben. Die Veranstaltung richtet sich an Menschen in Trauer. Schreiberfahrungen sind nicht notwendig.

**Termine:** Di 16.04.  
**Uhrzeit:** 17 - 19.30 Uhr  
**Ort:** Diakonischer Raum Marienstift  
**Kursleitung:** Dr. Mareile Seeber-Tegethoff  
**Kursgebühr:** 15 Euro  
**mit Anmeldung:** Heike Heckmann | t 0531.7011 409 oder  
zentrum-wuerde@  
marienstift-braunschweig.de

### BIBELERZÄHLNACHT

Für viele Menschen sind gehörte Geschichten zu lebenslang prägenden Hoffnungsbildern geworden. Eine Art der Zuwendung ist das Erzählen und Hören von berührenden Geschichten, wie sie in besonderer Weise auch in der Bibel vorkommen.

**Termine:** 09.05. | 10.05. | 11.05.  
**Uhrzeit:** 21 Uhr  
**Ort:** Klosterkirche/Klostergarten  
Riddagshausen

**Bibelerzählerin:** Heike Heckmann  
**ohne Anmeldung**

### KREATIVES WOCHENENDSEMINAR FÜR TRAUERENDE MIT DEM THEMA „MEINER TRAUER AUSDRUCK GEBEN“

Das Wochenende lädt Menschen mit Verlusterfahrungen dazu ein, den eigenen Trauerprozess auf kreative Art und Weise in den Blick zu nehmen und Gestalt zu geben, um inneren Frieden zu finden.

**Termin:** Sa 22.06.2024  
**Uhrzeit:** 10 - 17 Uhr  
**Ort:** Gemeindehaus Riddagshausen  
und Klostergarten

**Kursleitung:** Heike Heckmann  
**Kursgebühr:** 25 Euro  
**mit Anmeldung:** Heike Heckmann | t 0531.7011 409 oder  
zentrum-wuerde@  
marienstift-braunschweig.de

### ANGEBOT IN KOOPERATION MIT DER KLOSTERKIRCHE RIDDAGSHAUSEN: „SING MIT!“

Eingeladen sind insbesondere die Schüler und Lehrpersonen des Bildungszentrum MSB, die Mitarbeitenden des Klinikums Marienstift, der Altenhilfe Bethanien und St. Vinzenz sowie alle Interessierten.

**Termin:** 07.02 | 21.02. | 06.03. | 20.03. | 03.04. |  
17.04. | 15.05. | 29.05. | 12.06.  
**Uhrzeit:** 19 - 20.30 Uhr  
**Ort:** Theodor-Fliedner-Kirche am Marienstift  
und Frauenkapelle Riddagshausen

**Singleiter:** Popularmusiker Carsten Ruß  
**ohne Anmeldung / Änderungen vorbehalten**  
Informationen: [www.klosterkirche-riddagshausen.de](http://www.klosterkirche-riddagshausen.de)