



Wege finden.



Lukas-Werk
Gesundheitsdienste
Evangelische Stiftung Neuerkerode

Das Rauchfrei Programm 2018

im Lukas Werk Northeim, Scharnhorstplatz 5 für alle, die mit dem Rauchen aufhören und langfristig rauchfrei leben wollen

Der Programmablauf

Das Programm besteht aus 7 Kursterminen in Gruppen mit bis zu 12 Teilnehmern und einer individuellen telefonischen Betreuung.

Im ersten Abschnitt bereiten Sie sich intensiv auf den Rauchstopp vor. Gut gerüstet werden Sie Ihren ersten rauchfreien Tag **erleben**. Nach dem Rauchstopp wird im zweiten Abschnitt des Kurses Ihre Abstinenz stabilisiert und Sie erhalten eine individuelle telefonische Nachbetreuung. Sie werden unterstützt, rauchfrei zu bleiben.

Ihre Kursdaten

Kursort: Lukas-Werk Gesundheitsdienste, Fachambulanz, Scharnhorstplatz 5, 37154 Northeim

Informationstermin: Donnerstag, den 01.02. 17:30 – 18:30 Uhr

Kurstermine: Mo 05.02., Do 08.02., Mo 12.02., Do 15.02., - Sa 10.02., Rauchstopp - Mo 19.02., Do 22.02. und Mo 05.03.

Telefonsprechstunden: 28.02.

Uhrzeit: jeweils von 17:30 – 19:00 Uhr

Kosten: 220,- € incl. Teilnehmerbuch

Bitte beachten Sie: Bei regelmäßiger Kursteilnahme übernimmt die Krankenkasse eine anteilige Rückerstattung der Kosten. Bitte sprechen Sie mit Ihrer Krankenkasse. Wir unterstützen Sie gern dabei.



Wege finden.



Lukas-Werk
Gesundheitsdienste
Evangelische Stiftung Neuerkerode

Ihr Kontakt

Ihre Ansprechpartner: Michael Ortscheid, Sucht- und Sozialtherapeut, Trainer Rauchfrei Programm (IFT)

Telefon: 05551/ 908206-0 **Fax:** 05551/ 908206-99

Internet: www.lukas-werk.de **Email:** fa-northeim@lukas-werk.de www.rauchfrei-programm.de

